

Holandský mletý řízek



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 1dní 0h 20min , Čas vaření: 15min

Celkový čas: 1dní 0h 35min , Porce: 2

3592 kalorií , **2 g** cukrů , **38 g** tuků , **165 g** bílkovin

Autor: labe

Odkaz: <https://srecepty.cz/holandsky-mlety-rizek>

Příprava

Bůček, nastrouhaný eidam, mléko, sůl a pepř smícháme a dáme do ledničky. Druhý den tvoříme placičky, které obalujeme v mouce, vajíčku a strouhance. Potom smažíme v rozpáleném oleji.

Ingredience

- 0,5 kg mletého bůčku
- 15 dkg Eidamu
- 2 dcl mléka
- sůl
- pepř
- 1 vejce
- strouhanka
- hladká mouka

Kategorie

Obyčejný den, Nizozemská, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Klasika, Rodina, Hlavní chod

