

# Hlávkový salát se sladkokyselým nálevem



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 15min , Porce: 8

**213** kalorií , **0 g** cukrů , **13 g** tuků , **0 g** bílkovin

**Autor:** Martina Třetinová

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/hlavkovy-salat-se-sladkokyselym-nalevem>

## Příprava

Hlávkový salát opereme a rozdělíme na jednotlivé listy nebo na menší dílky, vložíme do mísy a pokapeme olejem. Připravíme si zálivku z vody, octa, soli a pepře a polijeme listy salátu.

### ▣ Tip k receptu

Místo octa můžeme použít i citronovou šťávu.

## Ingredience

- 2 listové saláty
- 2 lžíce olivového oleje
- 300 ml vody
- 5 lžic octa
- 1 lžíce cukru krystal
- sůl
- pepř

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Rodina, Salát

