

Grilované houby s uzeným masem



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 3

890 kalorií , **0 g** cukrů , **74 g** tuků , **47 g** bílkovin

Autor: Barbora Dvouletá

Odkaz: <https://srecepty.cz/grilovane-houby-s-uzenym-masem>

Příprava

Maso nakrájíme na plátky, cibuli na kolečka, papriky na čtvrtky a houby na silnější plátky. Střídavě napichujeme na grilovací jehly, osolíme, opepříme, okořeníme oreganem, potřeme olejem a zprudka grilujeme.

Ingredience

- 20 dkg uzené krkovice nebo jiného uzeného masa
- 30 dkg hub
- 1 cibule
- 2 papriky
- sůl
- pepř
- oregano
- olej

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Podzim, Finančně náročnější, Houby, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod

