

# Grilovaná zelenina



**Obtížnost:** ○○○○○

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 20min , Porce: 4

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

**Autor:** zzuzulik

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/grilovana-zelenina>

## Příprava

Zeleninu nakrájíme na větší kousky. Na pánvi si rozežřejeme olivový olej. Zeleninu restujeme 3 minutky. Poté ji posypeme solí a provensálským kořením z obou stran a promícháme. Dáme na 5-10 minut na gril.

### Tip k receptu

Výborně se hodí jako příloha ke grilovanému nebo pečenému lososu.

## Ingredience

- 1 cuketa
- 3 cibule
- 3 papriky
- 1 lžička soli
- 1 lžíce provensálského koření

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Vegetarián, Předkrm