

# Eidamová pomazánka



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 20min , Porce: 15

270 kalorií , 1 g cukrů , 22 g tuků , 3 g bílkovin

**Autor:** katka16031

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/eidamova-pomazanka>

## Příprava

Eidam nastrouháme najemno a zalijeme troškou mléka, aby sýr nasákl. Přidáme utřený česnek a tatarku a dobře promícháme. Dochutíme solí a pepřem.

### Tip k receptu

Pomazánka je výborná na čerstvý chléb, ale i na jednohubky, které můžeme ozdobit vlašským ořechem.

## Ingredience

- 200-300 g Eidamu
- trochu mléka
- 3-4 lžíce tatarské omáčky
- 3-4 stroužky česneku
- špetka soli
- pepř

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Návštěva, Pomazánka