

# Egyptský skořicový čaj



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 0min , Čas vaření: 5min  
Celkový čas: 5min , Porce: 1

44 kalorií , 10 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

**Autor:** notburga

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/egyptsky-skoricovy-caj>

## Příprava

Vodu zahřejeme v malém kastrůlku. Když začne vřít, vsypeme skořici a vaříme na prudkém plameni asi 2 minuty. Jakmile přestane skořice intenzivně vonět, je hotovo. Přidáme třtinový cukr a důkladně rozmícháme. Přelijeme do hrnku a pijeme.

### Tip k receptu

Tento recept jsem se naučila v Egyptě. Je jednoduchý a přitom dobrý. Arabové pijí tento čaj zásadně horký - spíš ho usrkávají, ale vy si ho v létě klidně dejte vychladit do lednice a podávejte s kostkami ledu. Je to báječně osvěžující. Pokud chcete experimentovat s chutí, nahradte třtinový cukr včelím medem.



## Ingredience

- 1/2 lžičky mleté skořice
- 100 ml vody
- 2 lžičky třtinového cukru

## Kategorie

Obyčejný den, Arabská, Vegetariánská, Exotika, Nápoje a koktejly