

# Dýňová pomazánka



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 40min , Porce: 10

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

**Autor:** Jana Langrová

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/dynova-pomazanka>

## Příprava

Dýni rozkrojíme, vydlabeme a nakrájíme na kostičky. Uvaříme v osolené vodě a rozmačkáme lžící nebo rozmixujeme. Poté k ní přidáme tvaroh, sůl a tymián, promícháme a dáme vychladit do lednice.

## Ingredience

- 1 dýně
- 2 balení jemného tvarohu
- špetka soli
- 1 lžice tymiánu (Mateřídoušky obecné)

## Kategorie

Narozeniny, Česká, Podzim, Zelenina, Párty občerstvení, Pomazánka

