

# Domácí zázvorová limonáda



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 30min , Porce: 3

291 kalorií , 0 g cukrů , 1 g tuků , 1 g bílkovin

**Autor:** Šéfredaktor

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/domaci-zazvorova-limonada>

## Příprava

Zázvor oloupejte, nastrouhejte a vhodte do džbánu nebo jiné nádoby. Citróny pořádně omyjte a oloupejte z nich kůru a společně s bylinkami ji přihodte k zázvoru. Do džbánu přilijte vařící vodu (tolik, aby všechny ingredience byly ponořené), zakryjte a vše nechejte aspoň 20 minut louhovat. Nakonec obsah přelijte přes síto do čisté láhve, přidejte šťávu z citrónů, zbylou kůru, cukr, a pokud ještě máte, tak i meduňku či mátu. Hotovou limonádu dejte vychladit. Vychlazenou limonádu můžete pít kdykoliv, příjemně vás probere.



## Ingredience

- 170 g čerstvého zázvoru
- 3-4 citróny
- hrst čerstvé meduňky nebo máty
- 1,5 l perlivé vody
- 4-5 lžic třtinového cukru

## Kategorie

Česká, Celoročně, Ovoce, Zelenina, Nápoje a koktejly