

Domácí banánová zmrzlina



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

173 kalorií , **18 g** cukrů , **0 g** tuků , **2 g** bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/domaci-bananova-zmrzlina>

Příprava

Banány nakrájíme na kousky a zakapeme je citrónovou šťávou. Spolu s ostatními ingrediencemi dáme do mixéru a rozmixujeme na kaši. Dáme do mrazáku aspoň na 2 hodiny v umělohmotné krabičce.

Ingredience

- 150 g banánů
- 1/2 ks citrónu
- 80 g cukru krupice
- 1 lžička vanilkového cukru
- 70 ml smetany ke šlehání (šlehačka)
- 25 ml plnotučného mléka

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Vegetariánská, Léto, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Dezert

