

Dip z červené řepy



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 25min , Porce: 4

532 kalorií , **1 g** cukrů , **51 g** tuků , **7 g** bílkovin

Autor: Pajunc

Odkaz: <https://srecepty.cz/dip-z-cervene-repy>

Příprava

Středně velkou bulvu řepy nastrouháme najemno, smícháme s jedním kelímkem zakysané smetany a majonézou. Dochutíme solí, pepřem a podle chuti utřeným česnekem.

Tip k receptu

Dip je výborný k nachos, ale i k čerstvě nakrájené zelenině na špalíčky (např. kedluben, mrkev, okurek).

Ingredience

- 1 ks řepa
- 1 balení zakysaná smetana
- 2 lžíce majonéza
- 1 špetka sůl
- 1 špetka pepř
- 1-2 stroužek česnek

Kategorie

Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Vegetarián, Příloha, Párty občerstvení, Pomazánka

