

Datlové kuličky s kešu



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: **20**

1810 kalorií , **13 g** cukrů , **72 g** tuků , **41 g** bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/datlove-kulicky-s-kesu>

Příprava

1. Nejprve rozmixujeme samotné kešu, poté přidáme [datle](#), kakao, kokos a med a společně mixujeme do pasty.
2. Pokud stále nemáme jednotnou hmotu, přidáme trochu vody.
3. Ze vniklé hmoty tvarujeme kuličky.
4. Kuličky obalujeme v kokosu, ale můžete použít i kakao nebo nadrcené oříšky.

▫ Tip k receptu

Do datlové hmoty můžete přidat lyo prášek.



Ingredience

- 300 g datle
- 150 g kešu ořechy
- 2 lžíce kakao
- 2 lžíce kokos strouhaný
- 1 lžička včelí med

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Dezert, Cukroví