

Cuketové zelí



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

558 kalorií , **0 g** cukrů , **60 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: heleen1

Odkaz: <https://srecepty.cz/cuketove-zeli>

Příprava

Oloupanou, na hrubém struhadle nastrouhanou cuketu vydlábneme a vložíme do hrnce, mírně podlijeme vodou, osolíme a okmínujeme. Povaříme cca 20 minut a zaprášíme hrubou moukou. Dle chuti dosolíme, osladíme a okyselíme octem. Na závěr dochuťíme minimálně dvěma velkými nakrájenými a dozlatova osmaženými cibulemi .

▣ Tip k receptu

Dá se podávat i s opečeným párkem nebo klobáskou.



Ingredience

- 1 velká oloupaná a vydlabaná cuketa
- 2 cibule
- ocet dle chuti
- kmín
- sůl
- cukr moučka
- olej

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Rodina, Příloha