

Čočkový salát s vejci



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 6

614 kalorií , **1 g** cukrů , **47 g** tuků , **44 g** bílkovin

Autor: Alirtecka

Odkaz: <https://srecepty.cz/cockovy-salat-s-vejci>

Příprava

Čočku namočíme na 2 hodiny do studené vody. Uvaříme doměkka v osolené vodě se špetkou tymiánu. Vejce uvaříme natvrdo. Na hrubším struhadle nastrouháme okurky, jablko a sýr. Cibuli, vejce a kudrnku posekáme nadrobno. Přidáme zchladlou čočku, majonézu, promícháme a dochutíme solí a pepřem. Můžeme zakápnout olivovým olejem. Salát podáváme vychlazený.

▣ Tip k receptu

Pro pikantnější variantu dáme místo jablka lžíci hořčice.

Ingredience

- 1 balení čočky
- špetka soli
- špetka pepře
- špetka tymiánu (Mateřídouška obecná)
- 3 kyselé okurky
- 1 jablko
- 100 g Eidamu (Edam)
- 1 menší cibule
- 3 vejce
- 1 balení majonézy
- 1 lžíce olivového oleje
- hrst petrželové natě (kudrnky)

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Luštěniny, Klasika, Rodina, Salát