Čínské nudle

Obtížnost: ▫▫▫▫▫

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 45min , Porce: **4**

12 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: megam

Odkaz: https://srecepty.cz/cinske-nudle

Příprava

Nudle vaříme dle návodu. Maso nakrájíme na malé kousky. Na pánvi si rozehřejeme olej a maso na něm osmažíme. Až se maso zatáhne tak ho osolíme. Přidáme gyros koření(dle toho jak máte radi),sojovou omáčku a trošku vody. Až je maso mekké, přidáme zeleninu a povaříme. Nakonec do hotové směsi vmícháme nudle!

Ingredience

- 2-3 kousky kuřecích prsou
- 2-3 lžičky sojové omáčky
- trochu kořenící směsi gyros
- 1-2 špetky soli
- 1 balení čínské zeleninové směsi
- 1 balení čínských nudlí

Kategorie

Obyčejný den, Čínská, Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Rychlovka, Rodina, Příloha