

Chutná tvarohová pomazánka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

547 kalorií , **0 g** cukrů , **20 g** tuků , **72 g** bílkovin

Autor: uschi3

Odkaz: <https://srecepty.cz/chutna-tvarohova-pomazanka>

Příprava

Cibuli nakrájíme na malé kostičky a smícháme se všemi ingrediencemi. Dochutíme solí, pepřem a namažeme na čerstvé pečivo. Do pomazánky můžeme přidat i řeřichu nebo pažitku.

Ingredience

- 250 g tvarohu
- 1 lžička mleté papriky
- 1 červená cibule
- 1/4 lžičky mletého kmínu
- 1-2 lžíce másla /nebo pomazánkového másla/
- trocha soli
- trocha pepře

Kategorie

Obyčejný den, Slovenská, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Klasika, Chudý student, Pomazánka

