

# Chřest posypaný strouhankou

**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 40min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

**1222** kalorií , **0 g** cukrů , **83 g** tuků , **22 g** bílkovin

**Autor:** Beruska64

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/chrest-posypany-strouhankou>

## Příprava

Chřest oloupeme, omyjeme a dáme do vroucí osolené vody uvařit doměkka. Když je chřest měkký, vyjmeme ho, polijeme rozpuštěným máslem a posypeme strouhankou. Podáváme s brambory.

## Ingredience

- 500 g chřestu
- 100 g másla
- 100 g strouhanky
- špetka soli

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Redukční, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Rychlovka, Chudý student, Předkrm