

Chlebové smaženky se sýrem



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

892 kalorií , **4 g** cukrů , **86 g** tuků , **29 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/chlebove-smazenky-se-syrem>

Příprava

Vejsce rozšleháme a přidáme ostatní přísady.
Do směsi namáčíme starší krajíčky chleba (asi 0,5 až 1cm široké) a po obou stranách na oleji smažíme. Zdobíme zeleninou.

Ingredience

- 2 ks slepičí vejce
- 50 g strouhaného sýra
- 4 lžíce polotučného mléka
- 1 lžička plnotučné hořčice
- 2 špetky soli
- 4 lžíce rostlinného oleje
- 4-6 plátků chleba

Kategorie

Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Chudý student, Vegetarián, Svačinka

