

Chlebové řízky



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

1259 kalorií , **4 g** cukrů , **49 g** tuků , **26 g** bílkovin

Autor: kaccka

Odkaz: <https://srecepty.cz/chlebove-rizky>

Příprava

Vnitřek chleba rozmočíme ve vodě, vyždímáme. V míse smícháme s vejcem, hladkou moukou a kořením. Mouku přidáváme, dokud těsto nepřestane lepit. Pak už jen vytvarujeme placičky a osmažíme do zlatova. Kupodivu nevzniknou topinky, ale pokud to dobře okořeníme, velice si pochutnáme.

▣ Tip k receptu

Můžeme použít různé druhy koření dle chuti.

Ingredience

- 1 chléb
- hladkou mouku na zahuštění
- 1-2 vejce
- sůl
- pepř
- 1-2 lžičky čtvero koření
- 2-4 lžíce rostlinného oleje

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Britská, Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka, Rodina, Svačinka