

Chalupářká rozhůda



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 3

1606 kalorií , **0 g** cukrů , **158 g** tuků , **34 g** bílkovin

Autor: Lenulinka

Odkaz: <https://srecepty.cz/chaluparka-rozhuda>

Příprava

Tvaroh vyšleháme s máslem a mlékem v hladký krém. Přidáme nadrobno nakrájenou cibuli, prolisovaný česnek a podle chuti kmín, sůl, pepř a papriku. Ozdobíme plátky ředkvičky, pažitkou či koprem. Podáváme s vařenými bramborami.

Ingredience

- 250 g tvarohu
- 150 g másla
- 2 lžíce mléka
- 1 cibule
- 2 stroužky česneku
- špetka soli
- špetka pepře
- špetka kmínu
- špetka mleté papriky
- lžíce pažitky
- 1 svazek ředkviček
- 1 lžíce kopru

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Mléčné výrobky a vejce , Klasika, Pomazánka

