

Červené zelí k huse či kachně



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 1min
Celkový čas: 16min , Porce: 6

402 kalorií , **0 g** cukrů , **40 g** tuků , **11 g** bílkovin

Autor: Edita

Odkaz: <https://srecepty.cz/cervene-zeli-k-huse-ci-kachne>

Příprava

Červené zelí si na jemno nakrájíme a přidáme k na jemno nastrouhané (oloupané a vyjádřené) jablko. Podlijeme vínem a trošičkou vody. Osolíme a okmínujeme a necháme vařit. Až je zelí měkké, opět zkusíme dochutit kmínem nebo solí a pro lepší chuť přidáme tak cca 4 lžičce výpeku z husy (pokud máme husu nebo kachnu) a pokud ne, stačí pro lepší chuť vyškvářit trošku slaninky.

Ingredience

- 1 hlávka červeného zelí
- 0,5 l červeného vína
- 1 jablko
- sůl
- mletý nebo drcený kmín
- 10 dkg na kostičky nakrájené anglické slaniny

Kategorie

Vánoce, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Rodina, Příloha

