

# Bylinkový koktejl



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 5min , Porce: 1

85 kalorií , 7 g cukrů , 2 g tuků , 7 g bílkovin

**Autor:** planeta

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/bylinkovy-koktejl>

## Příprava

Do mixéru vlijeme podmáslí přidáme 2 lžíce omyté, nasekané zelené natě petrželky a libečku, přidáme špetku bílého mletého pepře, špetku soli a 30 sekund mixujeme.

### Tip k receptu

Usnadňuje správnou funkci trávicího ústrojí.

## Ingredience

- 2,5 dcl podmáslí
- 2 lžíce petrželové natě
- 1 lžíce libečku
- špetka bílého pepře
- špetka soli

## Kategorie

Česká, Redukční, Vegetariánská, Štíhlá slečna, Nápoje a koktejly, Svačinka

