

# Broskvové smoothie



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 1

**18** kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **1 g** bílkovin

**Autor:** Tereza Koňářiková

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/broskvove-smoothie>

## Příprava

Ingredience smícháme v mixéru a podáváme!

## Ingredience

- 2 ks broskvev
- 1 ks nektarinka
- 2 lžíce bílý jogurt
- 4 list máta peprná
- 1 šálek voda

## Kategorie

Česká, Vegetariánská, Jaro, Léto, Finančně nenáročná, Ovoce, Vegetarián, Nápoje a koktejly, Snídaně, Svačinka

