Brokolicový nákyp

Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 50min , Porce: **4**

1073 kalorií , **0 g** cukrů , **104 g** tuků , **34 g** bílkovin

Autor: Zdenka Obertová

Odkaz: https://srecepty.cz/brokolicovy-nakyp

Příprava

Brokolici uvaříme do poloměkka ve slané vodě, posekáme, vmícháme 2 vejce, na kostičky nakrájenou anglickou slaninu, nastrouhaný tvrdý sýr, sůl a pepř. Vložíme do vymaštěné zapékací misky a dáme zapéct do předem vyhřáté trouby na cca 1/2 hod.

Ingredience

- 1 brokolice
- 200 g anglické slaniny
- 200 g tvrdého sýra
- 2 vejce
- sůl
- bílý pepř
- tuk na vymazání

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod