

Brokolicová polévka



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 50min
Celkový čas: 1h 5min , Porce: 6

468 kalorií , 0 g cukrů , 41 g tuků , 7 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/brokolicova-polevka>

Příprava

Brokolici s cibulí a bramborou dáme do vody, osolíme, opepříme a vaříme doměkka. Potom brokolici vyndáme a košťál odřízneme. Růžičky vrátíme do vody a vše ponorným mixérem rozmixujeme. Z mouky a másla připravíme jíšku a polévku zahustíme. Nakonec přidáme trochu smetany.

Ingredience

- 2 ks brokolice
- 1 ks cibule
- 1 ks brambory
- 1 lžíce másla
- 1 lžíce hladké mouky
- 1 balení zakysané smetany
- 1 špetka soli
- 1 troška pepře

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Návštěva, Rodina, Polévka

