

Recept na bramborový salát



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

1420 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **40 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/bramborovy-salat>

Příprava

Brambory, očistíme a dáme vařit ve slupce na 20-30 minut do měkka. Poté brambory scedíme, oloupeme a nakrájíme na kostičky. Uvařenou mrkev a okurky nastrouháme. Přidáme najemno nakrájené cibule, scezený hrášek, pepř a sůl dle chuti. Nakonec přidáme majonézu a vše důkladně promícháme.

▣ Tip k receptu

Místo majonézy můžeme použít bílý jogurt. Do salátu můžeme přidat 4 natvrdo uvařená vejce nakrájená na kostičky a 200 g nakrájeného dietního salámu.

Ingredience

- 2 kg brambor
- 2 větší mrkve
- 2 cibule
- 10 středních sterilizovaných okurek
- 1 větší konzerva hrášku
- pepř
- sůl

Kategorie

Vánoce, Česká, Vegetariánská, Celoročně,
Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Rodina,
Salát

