

Bramborák s medvědí česnekem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

399 kalorií , **0 g** cukrů , **36 g** tuků , **7 g** bílkovin

Autor: Jana Smidži

Odkaz: <https://srecepty.cz/bramborak-s-medvedim-cesnekem>

Příprava

Brambory nastrouháme nahrubo. Osolíme, okmínujeme, okořeníme majoránkou. Vmícháme vejce, hladkou mouku a velkou hrst nakrájeného čerstvého medvědího česneku. Smažíme na oleji po obou stranách do zlatova.

Můžeme podávat se směsí listových salátů se sladko-kyselou zálivkou.

Tip k receptu

Pokud brambory nastrouháte na hrubém struhadle, bude bramborák krásně křupavý. A chutná skvěle!

Ingredience

- 3 větší brambory
- sůl
- kmín
- majoránka
- 1 vejce
- 1 lžíce hladké mouky
- 1 velká hrst medvědího česneku
- rostlinný olej

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Jaro, Finančně nenáročná, Rychlovka, Hlavní chod

