

Boženka - mleté maso



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 55min , Porce: 4

642 kalorií , **0 g** cukrů , **36 g** tuků , **71 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/bozenka-mlete-maso>

Příprava

Maso, vejce, prolisovaný česnek a sůl smícháme dohromady a tvoříme kuličky, velké asi jako ořech, které vložíme do zeleninového leča. Pečeme v předehřáté troubě asi 30-35 minut. Podáváme s brambory.

Ingredience

- 300 g hovězího mletého masa
- 1 vejce
- 3 stroužky česneku
- špetka soli
- 1 balení zeleninového leča

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Klasika, Rodina, Hlavní chod, Ostatní