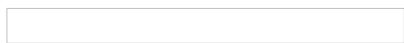


# Borůvkové muffins (mufiny)



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 35min , Porce: 12

**1924** kalorií , **9 g** cukrů , **14 g** tuků , **57 g** bílkovin

**Autor:** Zuzana Mellenová

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/boruvkove-muffins-mufiny>

## Příprava

Utřeme máslo s cukrem. Přidáme vejce a našleháme do pěny. Smícháme mouku s práškem do pečiva a špetkou soli a přidáme k vytvořené napěněné hmotě. Přilijeme mléko a přidáme vanilkový cukr. Půl hrníčku borůvek rozmačkáme a přidáme do těsta. Zbytek borůvek omyjeme, osušíme, obalíme lehce v hladké mouce a velmi jemně zabalíme do těsta. Do formiček na muffiny vkládáme opatrně lžičkou do jejich  $\frac{3}{4}$ . Pečeme ve vyhřáté troubě asi 20 minut.

## Ingredience

- 120 g másla
- 1 hrneček cukru krupice
- 2 vejce
- 2 hrnečky hladké mouky
- 1 sáček kypřicího prášku do pečiva
- špetka soli
- 1/2 hrnečku mléka
- 1 sáček vanilkového cukru
- 2 hrnečky borůvek

## Kategorie

Obyčejný den, Americká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Jídlo na každý den, Rodina, Moučník