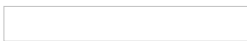


Bezmasý tatarák



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 1

228 kalorií , **0 g** cukrů , **24 g** tuků , **9 g** bílkovin

Autor:

Odkaz: <https://srecepty.cz/bezmasy-tatarak>

Příprava

Česnek rozetřít a vše ostatní přidat a dobře promíchat. Chutná to jako tatarák. Přílohou mohou být topinky nebo tousty.

Ingredience

- měkký tavený sýr
- máslo
- 1 lžice majonézy (nemusí být)
- 1 malý rajčatový protlak
- kečup
- Worcesterská (Worcesterová) omáčka
- sojová omáčka
- sůl
- pepř
- 1 lžice plnotučné hořčice
- česnek dle chuti

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská,
Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka,
Vegetarián, Pomazánka