

Barmské brambory



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 35min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 2

1354 kalorií , **0 g** cukrů , **62 g** tuků , **26 g** bílkovin

Autor: Sonia005

Odkaz: <https://srecepty.cz/barmske-brambory>

Příprava

Do připraveného hrnce si napustíme vodu a osolíme ji. Brambory si oloupeme, nakrájíme na kostičky a dáme do hrnce s vodou a solí vařit přibližně na 30-40 minut. Brambory můžeme klidně i rozvařit. Mrkev oloupeme, nastrouháme najemno a dáme vařit do dalšího kastrůlku. Mrkev vaříme do změknutí. Po uvaření, brambory i mrkev scedíme a nasypeme do jednoho hrnce. Přidáme prolisovaný česnek, kousek másla, smetanu a vyšleháme kaši.

▣ Tip k receptu

Kdo nemá rád kaši, může brambory pouze pomačkat.



Ingredience

- 1 kg brambor
- 4 větší mrkve
- 3 stroužky česneku
- 1 balení smetany ke šlehání
- kousek másla

Kategorie

Výjimečný den, Thajská, Vegetariánská, Celoročně, Něco extra, Rodina, Příloha