

# Banány v županu



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 30min , Porce: 4

**2391** kalorií , **2 g** cukrů , **208 g** tuků , **31 g** bílkovin

**Autor:** pavlinf

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/banany-v-zupanu>

## Příprava

Banány oloupeme a pokrájíme na silnější kolečka. Žloutky utřeme s cukrem, přidáme mouku, koňak a nakonec tuhý sníh z bílků. Kolečka banánů namáčíme v těstíčku a smažíme dozlatova.

## Ingredience

- 5 banánů
- 4 vejce
- 4 lžíce cukru moučka
- 2 lžičky koňaku
- 2 dcl slunečnicového oleje
- 4 lžíce hladké mouky

## Kategorie

Výjimečný den, Narozeniny, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Dezert

