

Banány v karamelu



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 2min , Čas vaření: 6min
Celkový čas: 8min , Porce: 1

220 kalorií , **0 g** cukrů , **24 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Honza má kladivo

Odkaz: <https://srecepty.cz/banany-v-karamelu>

Příprava

Nakrájejte 2 banány na kousky a ještě nevkládejte!!! Položte pánev na sporák, zapněte střední plamen a dejte tam 2 lžice másla. Až se máslo rozteče, tak tam nasypete 1 hrst cukru a neustále míchejte. Až cukr začne hnědnout, tak vložte 2 nakrájené banány a míchejte. Po dvou minutách nandejte na talíř a pochutnejte si.

▣ Tip k receptu

Podávejte teplé :)



Ingredience

- 2 ks banán
- 1 hrst cukr krystal
- 2 lžice máslo

Kategorie

Česká, Ovoce, Rodina, Moučník