

Banány po brazilsku



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

305 kalorií , **0 g** cukrů , **6 g** tuků , **10 g** bílkovin

Autor: Hloušková

Odkaz: <https://srecepty.cz/banany-po-brazilsku>

Příprava

Oloupané banány pokrájíme na špalíčky, namočíme do těstíčka, připraveného z mléka, vajíčka, mouky a rumu. Obalíme v kokosu a na rozpáleném tuku smažíme dozlatova. Ihned podáváme. Je to skvělá chuťovka.

Ingredience

- 4 banány
- 1 vejce
- 100 ml mléka
- 3 lžíce polohrubé mouky
- 2 lžíce rumu
- 3 hrsti kokosové moučky

Kategorie

Obyčejný den, Brazilská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Exotika, Rodina, Dezert

