

Banánový toust s arašídovým máslem



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 7min , Čas vaření: 2min
Celkový čas: 9min , Porce: 2

352 kalorií , **4 g** cukrů , **12 g** tuků , **12 g** bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/bananovy-toust-s-arasidovym-maslem>

Příprava

Toustový chléb namažeme arašídovým máslem. Poklademe plátky nakrájeného banánu a pokryjeme plátkovým sýrem. Přiklopíme a vložíme do sendvičovače.

Ingredience

- 4 plátky máslového toastového chlebu
- 4 lžičky arašídového másla
- 2 banány
- 2 plátky plátkového sýru

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Ovoce, Rodina, Snídaně, Svačinka

