

Banánový krém



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

1371 kalorií , **0 g** cukrů , **35 g** tuků , **30 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/bananovy-krem>

Příprava

Tvaroh, banány, mléko, moučkový cukr, vanilkový cukr dáme do mixéru a společně umixujeme. Krém nalijeme do sklenic, posypeme drobně nasekaným kandovaným ovocem a podáváme s piškoty.

Ingredience

- 250 g tvarohu
- 4 ks banánů
- 100 g moučkového cukru
- 10 lžic mléka
- 1 balení vanilkového cukru
- 1 balení kandovaného ovoce
- 1 balení piškotů dětských

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Děti do 5 let, Svačinka

