

# Banánové toasty



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 20min , Porce: 4

**1681** kalorií , **22 g** cukrů , **115 g** tuků , **47 g** bílkovin

**Autor:** sonizna

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/bananove-toasty>

## Příprava

Vyšleháme vejce s vanilkovým cukrem a mlékem. Do této směsi z obou stran namočíme toastový chléb a opečeme ho na pánvi dozlatova. Mezi dva plátky chleba dáme nakrájený banán. Podáváme posypané moučkovým cukrem.

## Ingredience

- 4 ks vejce
- 1 balení vanilkového cukru
- 1 ks citrónu
- 8 plátků toastového chleba
- 4 ks banánu
- 250 ml polotučného mléka
- 100 g másla
- 1 špetka soli
- 1 lžička skořice
- 2 lžičky cukru moučka

## Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Britská, Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Ovoce, Svačinka

