

# Bagety



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 1h 30min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 1h 45min , Porce: 4

**2099** kalorií , **9 g** cukrů , **42 g** tuků , **56 g** bílkovin

**Autor:** janatka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/bagety>

## Příprava

Zaděláme těsto, necháme vykynout a tvarujeme bagety (8-10 malých nebo 4 větší). Do trouby vložíme hrneček s vodou, ta se bude při pečení pomalu odpařovat a bagety nebudou vysušené. Pomažeme studenou vodou a dáme péct do trouby na 210 °C na 15 minut.

## Ingredience

- 220 ml vlažné vody
- 2 lžičky cukru
- 25 g droždí
- 80 g tatarské omáčky
- 430 g hladké mouky
- 60 g polohrubé mouky
- 1.5 lžičky soli

## Kategorie

Obyčejný den, Francouzská, Vegetariánská, Celoročně, Klasika, Těsto

