Avokádo s krabem

Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: **6**

650 kalorií , **0 g** cukrů , **66 g** tuků , **12 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: https://srecepty.cz/avokado-s-krabem

Příprava

Vejce si uvaříma natvrdo, oloupeme a necháme vychladnout. Avokáda rozpůlíme, odstraníme pecky a dužninu vydlabeme tak, aby vznikly mističky. Vychladlá vejce, krabí tyčinky, cibuli a pažitku nadrobno nasekáme a smícháme. Přidáme olej, citronovou šťávu, nasekanou dužninu z avokáda, sůl a papriku. Důkladně promícháme a pak směs dáme do vydlabaných mističek. Posypeme pažitkou.

Ingredience

- 4 avokáda
- 2 vejce
- 1 balení krabích tyčinek
- 4 lžíce slunečnicového oleje
- 1 citrón
- 2 cibule
- troška pažitky
- špetka soli
- troška mleté papriky

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Ovoce, Ryby a dary moře, Něco extra, Návštěva, Předkrm, Párty občerstvení