

Anglická frittata



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

744 kalorií , **1 g** cukrů , **65 g** tuků , **36 g** bílkovin

Autor: jarmilauhlirova

Odkaz: <https://srecepty.cz/anglicka-frittata>

Příprava

Brambory uvaříme. Vejce dáme do mísy, našleháme, přidáme smetanu, sůl, pepř. Na pánvi orestujeme slaninu, houby, klobásy. Promícháme s pokrájenými bramborami, dáme do pekáčku zalijeme vaječnou směsí a pečeme.

Ingredience

- 6 vajec
- 6 brambor
- 50 ml zakysané smetany
- špetka soli
- špetka pepře
- 4 plátky anglické slaniny
- 2 lžíce rostlinného oleje
- 12 žampionů
- 2 domácí klobásy

Kategorie

Obyčejný den, Britská, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod

