

Amorova polévka lásky



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 35min , Porce: 2

191 kalorií , **0 g** cukrů , **12 g** tuků , **4 g** bílkovin

Autor: joice

Odkaz: <https://srecepty.cz/amorova-polevka-lasky>

Příprava

Prsia nakrájame na rezance, vložíme do hrnca s osolenou vodou a privedieme do varu. Z masla a múky pripravíme svetlú zasmažku, pridáme korenie. Zalejeme vývarom, pridáme smotanu s rozmiešaným žĺtkom, na malé kúsky pokrájanú špargľu, povaríme cca 5-8 minút. Pri podávaní posypeme nadrobno pokrájanou petržlenovou vňaťou.

Ingredience

- 1-2 kuřecí prsa
- 120 g chřestu z konzervy
- 1 lžíce másla
- 1 lžíce hladké mouky
- 1 žloutek
- 80 g smetany
- špetka soli
- špetka pepře
- petrželka

Kategorie

Svatý Valentýn, Česká, Finančně náročnější, Něco extra, Labužník, Polévka